**Estimados padres o tutores**

Por muchas semanas, su niño ha participado en el Currículo de Amabilidad, que enfatiza las habilidades sociales y emocionales positivas y las habilidades emocionales como la amabilidad, la compasión, la gratitud y el perdonar. Mientras enfatizamos amabilidad en el salón de clase todo el año, este currículo está diseñado específicamente para cultivar estas habilidades importantes a través de libros, música, movimiento y otras prácticas que ayudan a los niños a calmar su cuerpo y mente y a prestar atención a sus sentimientos y los sentimientos de los demás..

En nuestra lección final, los niños compartieron su actividad favorita del Currículo y revisaron los temas centrales (listados abajo), favor de tomar unos momentos para hablar con su niño acerca de lo que estos temas significan para ustedes:

A: Atención y actos de amabilidad

B: Respiración y cuerpo incluyendo ( “belly buddies”)

C: Cuidado y curiosidad

D: Dependiendo de todos los demás

E: Emociones

F: Perdón

G: Gratitud y generosidad

Su niño dedicó mucho tiempo y esfuerzo a desarrollar estas habilidades. Ha sido un placer trabajar con los talentos especiales y perspectivas que se comparten en el salón de clase cada día. Aunque el Currículo de Amabilidad ha terminado oficialmente, todavía lo practicaremos en la clase y ustedes pueden practicar atención plena y amabilidad como familia. Si ustedes visitan el lugar de red *Mindfulness for Families* (Atención plena para familias) (**bornjoy.com/families**), encontrarán actividades cortas y útiles allí. Por ejemplo, la “Practica de Gratitud” muestra cómo crear un “árbol” de gratitud simple en casa. Todos en la familia pueden agregar “hojas” de gratitud – véanlo para saber lo que decimos!

¡Gracias por todo lo que ustedes hacen para ofrecer un hogar acogedor y seguro que apoya la habilidad del niño de prosperar en el salón de clase!

Con gratitud,