**Estimados padres o tutores:**

Su hijo está comenzando el currículo de Amabilidad de 24 lecciones, desarrollado para niños en edades de 4 a años. Dicho currículo incluye libros de niños, música, movimiento y otras actividades que enseñan conceptos y modelos de comportamiento relacionados con amabilidad y compasión. Los estudiantes practicarán modos de reconocer y trabajar con emociones fuertes, notarán cosas por las que quedarán agradecidos y atenderán con cuidado lo que está sucediendo en el mundo alrededor de ellos.

Sabemos por décadas de investigación que las habilidades emocionales fuertes corresponden positivamente con felicidad y éxito en el futuro. La base del Currículo de Amabilidad es atención plena, lo que significa prestar atención a nuestra experiencia con amabilidad y curiosidad.

Los temas principales del Currículo de Amabilidad son:

Uno: Cuerpos atentos y plantar las semillas de paz y amabilidad

Dos: Siento emociones en mi interior

Tres: Como me siento por dentro se ve por fuera.

Cuatro: Cuidar las emociones fuertes por dentro y por fuera

Cinco: Calmándose y trabajando en los problemas

Seis: Gratitud

Siete: Todas las personas dependen en los demás y en la tierra

Ocho: Gratitud y cuidado de nuestro mundo

*Junto con el currículo habrá oportunidades en línea para que las familias practiquen juntas, con actividades breves fácilmente compartidas en periodos de 5 a 15 minutos.* Enviaremos a casa un enlace de estas actividades cuando su niño comience las lecciones del Currículo de Amabilidad.

Durante las semanas venideras, varias cartas acompañaran los proyectos que los estudiantes creen y lleven a casa. Esperamos que esas cartas les ayuden a ustedes a entender mejor el Currículo de Amabilidad y como apoyar este importante aprendizaje en casa. Por favor ¡no duden en comunicarse con cualquier pregunta!

Con gratitud,